

JOSEPH PRINCE

# GESUND UND HEIL DURCH DAS ABENDMAHL

*Aus dem Englischen von  
Mirjam Mutschler*



# INHALT

Einleitung ..... 7

Kapitel 1 | Das Abendmahl – Gottes Kanal  
göttlicher Gesundheit..... 11

Kapitel 2 | Wie man die Bedeutung  
des Leibes des Herrn erkennt..... 25

Kapitel 3 | Scheue dich nicht,  
das Abendmahl zu feiern..... 51

Zeugnisse ..... 71

## KAPITEL 1

# DAS ABENDMAHL – GOTTES KANAL GÖTTLICHER GESUNDHEIT

**G**öttliche Gesundheit ist der größte Segen, den wir neben unserer Errettung vor der Hölle oder ewiger Zerstörung empfangen können.

Vielleicht erwidern einige: »Nein, Pastor Prince. Es wäre toll, wenn ich viel Geld hätte. Dann könnte ich so viele Dinge tun.« Nun, ich weiß von Leuten, die viel Geld haben. Sie haben Unmengen von Autos, aber sind nicht in der Lage ein einziges davon zu fahren, weil Krankheit sie ans Bett fesselt.

Ich glaube nicht, dass jemand, der auf dem Sterbebett liegt, sagen würde: »Ich wünschte, ich hätte eine Million mehr verdient.« Ich glaube, er würde denken: »Wenn ich nur meine Gesundheit zurückhaben könnte. Es gibt so viel zu tun und so viele Menschen, denen ich sagen will, dass ich sie liebe.«

Genauso könntest du eine großartige Familie mit wunderbaren Kindern haben, aber wenn du krank wärst und nicht mit deinen Kindern rennen und spielen könntest, wäre das das reinste Elend.

---

*Jesus lief nicht ununterbrochen auf dem Wasser, er beruhigte nicht ständig Stürme, aber er heilte die ganze Zeit.*

---

Deshalb glaube ich, dass Gesundheit der größte Segen ist, den wir haben können, während wir noch hier auf der Erde sind. Ohne sie gibt es keine Möglichkeit, die Segnungen Gottes zu genießen.

### **Heilung liegt in Gottes Natur**

Du wirst feststellen, dass, während Jesus auf dieser Erde lebte, die meisten seiner Wunder im Bereich der Heilung stattfanden. Das ist so, weil es in seiner Natur liegt zu heilen.

Die Bibel sagt, dass Jesus »umherzog und Gutes tat und alle heilte, die vom Teufel überwältigt wa-

ren; denn Gott war mit ihm« (Apg 10,38). Er lief nicht ununterbrochen auf dem Wasser, er beruhigte nicht ständig Stürme, aber er heilte die ganze Zeit.

Als Gott die Kinder Israels aus Ägypten führte, um sie in das Verheißene Land zu bringen, sorgte er dafür, dass niemand von ihnen krank war.

*Sein Volk aber führte er sicher aus Ägypten  
heraus, mit Silber und Gold beladen; nicht ein-  
mal Schwache oder Kranke gab es unter ihnen.  
– Psalm 105,37 NLB*

In Cecil DeMilles Film *Die Zehn Gebote* schlurft ein blinder alter Mann mit einem Gehstock aus Ägypten heraus. So dramatisiert Hollywood das Wort Gottes. Aber das ist eine fehlerhafte Darstellung.

In Gottes Wort heißt es, dass es keine Schwachen gab, also konnte dieser alte Mann nicht blind oder gebückt gewesen sein. Bibellehrer schätzen, dass ungefähr zweieinhalb Millionen Israeliten Ägypten geheilt, gesund und unversehrt verließen. Das war und ist heute immer noch Gottes Wille für sein Volk – alle sollen geheilt, gesund und unversehrt sein.

## **Den Leib des Herrn einzunehmen bringt Heilung**

Hast du dich schon einmal gefragt, warum so viele Christen krank sind, wenn es doch in Gottes Natur liegt zu heilen? Ich spreche nicht von kleineren Leiden wie einem Husten oder einer Erkältung, sondern von ernsten, lebensbedrohenden Krankheiten.

Wenn die Menschen der Welt krank sind, sollte uns das nicht überraschen. Sie haben Jesus Christus nicht als ihren Schutz, also ist es nicht verwunderlich, dass sie krank sind.

Aber wenn Gläubige krank sind, will ich wissen, warum. Und ich will meine Schlussfolgerungen nicht aus menschlichen Erfahrungen ziehen. Ich will eine Antwort aus Gottes Wort.

Es überrascht dich vielleicht zu erfahren, dass die Bibel nur einen einzigen Grund nennt, warum Christen krank und gebrechlich sind und vor ihrer Zeit sterben.

Der Apostel Paulus sagte in 1. Korinther 11,29-30: »Wer nämlich isst und trinkt, ohne zu wissen, was der Leib bedeutet, der isst und trinkt sich zum Gericht. Darum gibt es bei euch viele Kranke und Gebrechliche, darum auch sind einige schon entschlaf-

fen (ZÜB).« Entschlafen bedeutet hier Tod, nicht Ruhe für den Körper.

Paulus sagte: »*Darum ...*« Er sagte nicht: »*Aus diesen Gründen*«. Er wies uns auf einen einzigen Grund hin, warum Christen krank und gebrechlich werden und vor ihrer Zeit sterben.

Und was ist *der Grund*, den Paulus für uns hervorhob? Er sagte: »... *ohne zu wissen, was der Leib bedeutet ... Darum ...*« Also ist der Grund, warum die Korinther krank und gebrechlich wurden, ihr fehlendes Wissen, was der Leib des Herrn bedeutet.

---

***Wenn wir wissen, was der Leib des Herrn bedeutet, werden wir in seiner Gesundheit und seinem Heil-Sein leben.***

---

Das heißt, sie wussten nicht, warum sie den Leib einnahmen, wenn sie an den Tisch des Herrn kamen. Sie hatten keine Ahnung, warum sie das Brot aßen. Und das war der Grund, warum sie das göttliche Leben ihres Retters nicht empfangen. Deshalb waren sie krank und gebrechlich und starben vor ihrer Zeit.

Im Umkehrschluss heißt das: Wenn wir wissen, was der Leib des Herrn bedeutet, werden wir in seiner Gesundheit und seinem Heil-Sein leben.

Das ist nur logisch. Sogar meine Tochter wird dir das erzählen. Als sie vier Jahre alt war, kam sie eines Tages von der Schule heim und sagte: »Papa, das Gegenteil von lang ist kurz. Was ist das Gegenteil von klein?« Ich erwiderte: »Groß.« »Gut!«, sagte sie.

Wenn Paulus sagte: »wer nämlich isst und trinkt, ohne zu wissen, was der Leib bedeutet« und »darum gibt es bei euch viele Kranke und Gebrechliche, darum auch sind einige schon entschlafen«, dann muss daraus folgen, dass wir gesund und stark sein und lange leben werden, *wenn* wir wissen was der Leib des Herrn bedeutet.

Man sollte meinen, dass Christen diesen Abschnitt studieren würden, um in göttlicher Heilung leben zu können. Immerhin hatte Paulus diesen einen Grund als Ursache für Krankheit und letztlich den vorzeitigen Tod vieler Christen hervorgehoben.

Dennoch scheint es, dass sich die meisten Menschen im Leib Christi dafür entscheiden, ihr Augenmerk auf Ernährung und Sport als Schlüssel zu einem gesunden Leben zu richten. Tatsächlich zählen zu den meist verkauften Büchern in christlichen



Buchläden heutzutage solche mit dem Thema Ernährung. Es gibt allerlei Arten von Büchern darüber, was man essen und was man nicht essen soll.

Ich spreche mich nicht gegen diese Bücher aus. Was ich meine, ist, dass Gott nicht will, dass wir unseren Fokus auf Ernährung oder Sport als Schlüssel zu göttlicher Gesundheit richten. Er will nicht, dass wir unser Vertrauen auf natürliche Möglichkeiten setzen, gesund zu bleiben. In 2. Korinther 10,4 heißt es: »Denn die Waffen unseres Kampfes sind nicht fleischlich ...«

Einige Menschen denken, dass sie in göttlicher Gesundheit leben werden, wenn sie sich mediterran ernähren, weil das die Ernährung Jesu war. Aber lass mich dich daran erinnern, dass sich die meisten Menschen, die Jesus heilte, auch mediterran ernährten. Sie aßen niemals Schweinefleisch oder Garnelen oder sonstiges cholesterinreiches Zeug. Trotzdem waren sie krank, da natürliche Lösungen nur eine begrenzte Wirkung haben.

Bitte ernähre dich unbedingt gesund und treibe Sport. Ich achte auch auf das, was ich esse und ich hasse fettiges Zeug. Ich treibe auch Sport. Aber ich setze mein Vertrauen nicht auf meine eigenen schwachen, menschlichen Anstrengungen. Ich ver-

traue Gott, dass er mich gesund hält. Und Gott hat das Abendmahl als Kanal der Gesundheit und des Heil-Seins für sein Volk bestimmt.

---

*Durch das Abendmahl wird unser Leben an Jahren zunehmen und unsere Jahre werden voller Leben sein.*

---

Die Gemeinde zur Zeit der Apostel glaubte das. Deshalb »... blieben [sie] beständig in der Lehre der Apostel und in der Gemeinschaft und im Brotbrechen und in den Gebeten« (Apg 2,42). Sie machten die Hauptsache zur Hauptsache. Sie nahmen das wichtig, was Gott wichtig war.

Sie nahmen Gott beim Wort. Da ist es nicht verwunderlich, dass sie Gottes Kraft erlebten. In Apostelgeschichte 2, Verse 43 und 46 lesen wir, dass sie sich zum Abendmahl in den Häusern trafen und dass viele Zeichen und Wunder durch die Apostel geschahen.

Obwohl der Leib Christi heute die Wichtigkeit von Lehre, Gemeinschaft und Gebet versteht, verstehen nur wenige in der Gemeinde wirklich die Be-

deutung des Brotbrechens (oder des Abendmahls). Deshalb sind viele krank und gebrechlich und sterben vor ihrer Zeit.

Durch die Geschichte hindurch waren vollmächtige Lehren wie die »Rechtfertigung durch Glauben« massiven Angriffen vom Teufel ausgesetzt. Genau das geschah auch mit dem Abendmahl. Der Teufel drängte die Gemeinde zu zwei verkehrten und extremen Auslegungen dieser Wahrheit. Auf der einen Seite sind diejenigen, die an Transsubstantiation<sup>1</sup> glauben, und auf der anderen Seite jene, die das Abendmahl auf ein bloßes Ritual reduziert haben.

### **Beurteile den Leib des Herrn richtig, bevor du das Abendmahl feierst**

Ich glaube, dass Gott die wahre Bedeutung und Kraft des Abendmahls für die Gemeinde wiederherstellen will, damit sein Volk seinen Leib richtig beurteilt, wenn es an seinen Tisch kommt. Das wird

---

1 Die Transsubstantiation ist der angebliche Prozess, bei dem das Brot und der Wein, die beim Abendmahl dargebracht werden, zum echten Leib und Blut Jesu Christi verwandelt werden.

bewirken, dass es gesund und stark wird und lange lebt.

Der Herr hat für unsere Gesundheit besondere Vorsorge getroffen. Und diese Versorgung findet sich gänzlich im Tod seines Sohnes, des Herrn Jesus Christus, wenn wir kommen, um von seinem Tisch zu essen.

Es ist eine meiner größten Leidenschaften, wenn ich sehen darf, wie der Leib Christi jede einzelne Segnung empfängt, für die unser Retter litt und starb, damit er sie uns geben konnte. Und wenn das Volk Gottes richtig darin unterwiesen wird, wie uns am Tisch des Herrn Heilung zuteilwird, weiß ich, dass Gesundheit und Heil-Sein folgen werden. Unser Leben wird an Jahren zunehmen und unsere Jahre werden voller Leben sein.

Nachdem ich meine Predigttaufzeichnung *Health And Wholeness Through The Holy Communion* (Gesund und heil durch das Abendmahl) herausbrachte, erhielt ich viele Zeugnisse von Heilungen, die durch das Abendmahl geschehen waren.

Ich habe einen Freund, Pastor Barnabas Mam, der in Kambodscha ein Pastor für Pastoren ist. Gott hatte ihn aus vielen lebensbedrohlichen Situationen

gerettet, als die Roten Khmer in den 1970ern ihre eigenen Landsleute massakrierten.

Durch die damals entstandene Verarmung entwickelte er jedoch einige chronische, körperliche Krankheiten, unter anderem einen niedrigen Blutzucker- und Kalziumspiegel, Schlafstörungen und rheumatische Arthritis.

Es war eine derart grausame Ironie, dass ein Mann Gottes, ein Mann des Glaubens und der Kraft, mit einem von Zeichen und Wundern begleiteten Dienst, jede Nacht Schlafprobleme hatte. Er musste Beruhigungs- und Schlafmittel einnehmen. Und selbst diese wirkten nicht immer.

Seine Enkel mussten seine geschwollenen Gelenke massieren, die wegen der Arthritis sehr schmerzten. Seine Knie machten am meisten Probleme, besonders nachdem er zwei Stunden lang im Stehen gepredigt hatte.

Eines Morgens zog seine Frau, verzweifelt nach einer erneuten schlaflosen Nacht, meine Aufnahme über *Health And Wholeness Through The Holy Communion* heraus. Er hörte sie sich an und Glaube wuchs in seinem Herzen. Sofort richtete er ein Abendmahl her und aß und trank. In dieser Nacht schlief er wie ein Baby!

Am nächsten Morgen, der ein Sonntag war, stand er in der Gemeinde auf und erzählte von der Kraft des Leibes des Herrn, Heilung zu bringen, wenn wir an seinen Tisch kommen. Sogar nachdem er stundenlang auf seinen Beinen gewesen war, brauchte er keine Massage, weil er von der chronischen rheumatischen Arthritis völlig geheilt worden war!

Bis heute staunt seine Frau über seine Heilung. Sie sagt, dass sie einen neuen Mann gefunden hat. Er hat neue Kraft und kann nachts schlafen.

Zwei Wochen, nachdem er diese Botschaft in der Gemeinde gepredigt hatte, wurde ihm eine Kontrolluntersuchung des ganzen Körpers in Malaysia finanziert. Dort fand man heraus, dass seine Kalzium- und Blutzuckerspiegel normal waren. Kurz darauf ging er zu einer anderen Untersuchung in einem Krankenhaus in Phnom Penh und auch dort erhielt er einen blendenden Bericht.

Etwa zu dieser Zeit wurde eine Dame aus seinem Mitarbeiterteam von einer langjährigen Migräne geheilt, nachdem sie das Abendmahl eingenommen hatte. Dieser Pastorenfreund von mir erhält seither anhaltend Zeugnisse von Menschen, die von allen möglichen schwächenden Leiden geheilt wurden, nachdem sie das Abendmahl gefeiert hatten.

Wenn wir erkennen, dass das Abendmahl Gottes Kanal der Gesundheit und Heil-Seins für sein Volk ist, und wir die Gemeinde lehren, was der Leib des Herrn bedeutet, wenn sie an seinen Tisch kommt, dann wird das Volk Gottes gesund und stark sein und lange leben.

# **BLEIBE MIT JOSEPH IN KONTAKT**

Hier kannst du mit Joseph in Kontakt bleiben und täglich Predigten (in englischer Sprache) erhalten:

[Facebook.com/JosephPrince](https://www.facebook.com/JosephPrince)

[Twitter.com/JosephPrince](https://twitter.com/JosephPrince)

[Youtube.com/JosephPrinceOnline](https://www.youtube.com/JosephPrinceOnline)

Instagram: [@JosephPrince](https://www.instagram.com/JosephPrince)

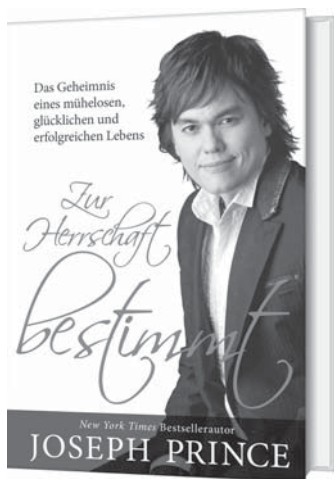
## **Gebetsanliegen**

Wenn du ein Gebetsanliegen hast, kannst du es uns online mitteilen unter: [Gracehope.com/Joseph Prince](https://www.gracehope.com/JosephPrince). Unser Gebetsteam steht für dich bereit.

## **Kostenlose E-Mail-Andachten**

Trage dich unter [JosephPrince.com/meditate](https://www.josephprince.com/meditate) in den Verteiler für Josephs KOSTENLOSE E-Mail-Andachten (in englischer Sprache) ein und erhalte kurze Botschaften, die dir helfen, in der Gnade zu wachsen.





## ZUR HERRSCHAFT BESTIMMT

*Das Geheimnis eines mühelosen,  
glücklichen und erfolgreichen Lebens*

Menschen sind zu einem erfüllten und siegreichen Leben berufen. Gott hat dies möglich gemacht. Pastor Joseph Prince aus Singapur, der weltweit das Evangelium der Gnade verkündet, zeigt, wie wir Krankheiten, finanziellen Notlagen, zerbrochenen Beziehungen und zerstörerischen Gewohnheiten mit Zuversicht und Autorität entgegentreten können.

368 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-943597-70-7, Bestellnummer: 371770



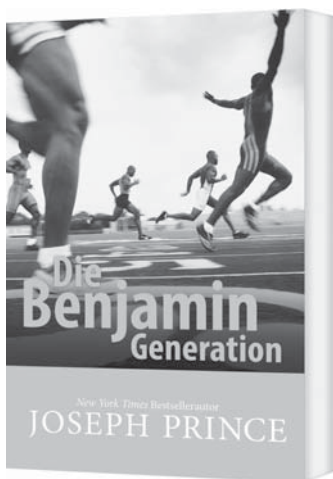
## **DIE KRAFT DES RICHTIGEN GLAUBENS**

*Werde frei von Angst,  
Schuldgefühlen und Süchten*

Was du glaubst, hat Macht! Wenn du ändern kannst, was du glaubst, kannst du dein Leben verändern und frei werden von Ängsten, Schuldgefühlen und Abhängigkeiten. Darum ist es so wichtig, das Richtige zu glauben. Pastor und Bestsellerautor Joseph Prince stellt sieben täglich anwendbare biblische Prinzipien vor, die dir zum Sieg verhelfen.

400 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-943597-80-6, Bestellnummer: 371780



## **DIE BENJAMIN-GENERATION**

Wir sind Teil der Benjamin-Generation, der Endzeit-Generation, welcher in besonderer Weise Jesu überfließende Gnade und seine übernatürliche Gunst gelten. So hat Gott es Pastor Joseph Prince offenbart. Sein Buch zeigt, wie wir diese Gnade in unserem persönlichen Leben erfahren können.

80 Seiten, Taschenbuch

ISBN: 978-3-943597-87-5, Bestellnummer: 371787

Weitere Infos zu Joseph Prince  
und seinen Büchern findest du unter  
**[www.gracetoday.de/josephprince](http://www.gracetoday.de/josephprince)**.